

Conditions d'accès et Conseils pour intégrer l'option Education physique

La cinquième "Education physique" est accessible à tout élève ayant réussi une quatrième année de l'enseignement général ou technique. Attention, il n'est pas possible de changer d'option entre la cinquième et la 6ème année.

Cette option amène les élèves à se dépasser physiquement. A raison de 8h de sports par semaine, il est préférable que les élèves passent au préalable une visite médicale attestant leur aptitude à fréquenter les cours d'option.

À la fin de la 5ème et de la 6ème, les élèves ont une épreuve de triathlon. Malgré un bon entraînement, cela reste une performance et il est plus prudent qu'un test à l'effort soit réalisé afin de vérifier leur bon état de santé et leur aptitude à l'endurance.

Ces tests peuvent être réalisés chez un cardiologue ou dans un service de prévention santé.



La 6^e TRANSITION TECHNIQUE EDUCATION PHYSIQUE PERMET L'ACCES:

à toutes les formes d'études supérieures

- * Haute école de type court (3 ans)
- * Haute école de type long (4 ou 5 ans)
- * Enseignement supérieur en école de promotion sociale
- * Enseignement supérieur pédagogique
- * Enseignement universitaire

Et plus particulièrement à des études dans le domaine **paramédical**: kinésithérapeute, infirmier(ère), ... et dans le domaine de l'**éducation**: baccalauréat ou master en éducation physique, instituteur (rice), éducateur sportif, ...


Pour plus de renseignements, nous vous conseillons de consulter le site du CEDIEP ou "mesetudes.be" qui vous donne vraiment un aperçu de toutes les possibilités offertes.

www.cediep.be/InfosEtudes

www.mesetudes.be



 **Rue Saint-Roch 7
6900 MARCHÉ-EN-FAMENNE**

 **084 32 01 50**

 **stroch.marche@sec.cfwb.be**

 **enseignementlibremarche.be**

 **Institut Saint-Roch Marche-en-Famenne**



*Transition Technique
Technique Qualification
Professionnel*



**5e et 6e Transition
Technique
EDUCATION PHYSIQUE**



Cette formation permet

- * Un pratique physique exercée suivant les trois champs disciplinaires principaux (habilités gestuelles ou motrices, condition physique et coopération socio-motrice).
- * Une initiation aux techniques d'animation.
- * En Education Physique de base: préparation et examens de Pentathlon, triathlon, VTT 20 km, ...
- * Natation: préparation intensive au brevet supérieur de sauvetage, premiers soins, réanimation avec mannequin et défibrillateurs, ...
- * Expression Corporelle: jonglerie, Acro-gym, Step, Rope Skipping, Roch Acrobatique, ...

Exigences et qualités

- * Assiduité dans le travail scolaire lié à la formation commune (Sciences, Français, ...) et dans l'option sportive.
- * Savoir gérer conjointement le travail théorique et pratique dans toutes les matières.
- * Etre en bonne santé.
- * Qualités de courage et de volonté de dépassement.
- * Goût pour les relations humaines.
- * Ouverture à la diversité sportive.



FORMATION COMMUNE	5 ^e	6 ^e
Education physique	2	2
Religion	2	2
Formation historique	2	2
Formation géographique et sociale	2	2
Français	4	4
Anglais ou Néerlandais	4	4
Mathématique	4	4
Activités complémentaires: Math	(2)	(2)
Sciences (bio - chimie - physique)	6	6
EDUCATION PHYSIQUE		
Education physique (Sports coll. ou indiv.)	8	8
TOTAUX	34-36	34-36

Infrastructure intérieure

- * douches – vestiaires
- * terrain de mini-foot en salle
- * salles de sports diverses (gymnastique, escalade, sports collectifs variés ...)
- * salle de musculation
- * piscine au centre sportif (à 200 m de l'école)

Infrastructure extérieure

- * 1 terrain de football en herbe de dimensions standard
- * 2 petits terrains d'entraînement en herbe
- * 2 terrains de mini-football asphaltés
- * la possibilité d'utilisation d'infrastructures éclairées pour d'éventuelles activités nocturnes
- * site du Fond des Vaulx: site boisé à 400 m de l'école (parcours Hébert, parcours jogging, ...)

STAGES ET PROJETS EN 5e et 6e (sous réserve)

• **STAGE DE REMISE EN CONDITION PHYSIQUE DE 3 JOURS**

Chaque début d'année, un stage est organisé soit à Neufchâteau ou à Butchenbach, pour travailler la remise en condition physique, l'esprit d'équipe, ...

• **PARTICIPATION AU RHETO TROPHY**

Entraînements, éliminatoires et finale.

**1er au Rhéto
Trophée 2018**



• **DES JOURNEES SPORTIVES** organisées

Avec les 4e Education physique (4 h) de Saint-Laurent: Garden Volley

Avec l'ASBL Altéo (encadrement des personnes à mobilité réduite en piscine et en joëlette)

• **EXCURSIONS D'UN JOUR EN LIEN AVEC LES COURS DE SCIENCES**

Participation au Printemps des sciences, au Planétarium et expositions diverses.

• En 6e, un stage d'observation pour affirmer son projet d'études supérieures

