

## NOS INFRASTRUCTURES

L'Institut Saint-Roch de Marche est doté d'infrastructures tout à fait adaptées.

- Un hall omnisports (2 terrains - 6 panneaux).
- Un terrain multisports extérieur.
- Une salle de musculation.
- Un gymnase.
- Un internat.

A proximité

- Une piste d'athlétisme.
- Une piscine.
- Un site naturel boisé (le Fond des Vaulx) et son parcours Hébert.

## CONDITIONS D'ACCES ET CONSEILS POUR INTÉGRER L'OPTION SPORT-ETUDES BASKET

La 3<sup>e</sup> Sport-Etudes Basket est accessible à tous les élèves ayant obtenus le Certificat d'études du 1<sup>er</sup> degré (CE1D) avec une attestation d'orientation A au terme de la 2<sup>e</sup> année secondaire commune.

La 5<sup>e</sup> Sport-Etudes Basket est accessible à tous les élèves ayant réussi une quatrième année de l'enseignement général ou technique. Attention, il n'est pas possible de changer d'option entre la 5<sup>e</sup> et la 6<sup>e</sup> année.

Cette option amène les élèves à se dépasser physiquement. A raison de 8 h de sports par semaine, il est préférable que les élèves passent au préalable une visite médicale attestant leur aptitude à fréquenter les cours d'option.

Ces tests peuvent être réalisés chez un cardiologue ou dans un service de prévention santé. Pour assurer un bon suivi des jeunes, en plus des résultats des tests médicaux, nous réaliserons des tests techniques et d'aptitudes physiques tout au long de l'année.

## La 6<sup>e</sup> TRANSITION TECHNIQUE SPORT ETUDE BASKET PERMET L'ACCES:

### à toutes les formes d'études supérieures

- \* Haute école de type court (3 ans).
- \* Haute école de type long (4 ou 5 ans).
- \* Enseignement supérieur en école de promotion sociale.
- \* Enseignement supérieur pédagogique.
- \* Enseignement universitaire.

Et plus particulièrement à des études dans le domaine **paramédical**: kinésithérapeute, infirmier(ère), ... et dans le domaine de l'**éducation**: baccalauréat ou master en éducation physique, instituteur(rice), éducateur(trice) sportif(ve), ...

Pour plus de renseignements, nous vous conseillons de consulter le site du CEDIEP ou mesetudes.be qui vous donne vraiment un aperçu de toutes les possibilités offertes.

[www.cediep.be/InfosEtudes](http://www.cediep.be/InfosEtudes)



*Transition Technique  
Technique Qualification  
Professionnel*



**3e à 6e Transition technique  
SPORT - ETUDES BASKET**



 **Rue Saint-Roch 7  
6900 MARCHÉ-EN-FAMENNE**

 **084 32 01 50**

 **stroch.marche@sec.cfwb.be**

 **enseignementlibremarche.be**

 **Institut Saint-Roch Marche-en-Famenne**

## LE PROGRAMME DES HUMANITÉS SPORTIVES OPTION BASKET-BALL

La formation spécifique en basket-ball est proposée à raison de 8h par semaine, et cela indépendamment des 2h d'éducation physique prévues dans la formation commune.

FORMATION COMMUNE	3e	4e	5e	6e
Education physique	2	2	2	2
Religion	2	2	2	2
Formation historique	2	2	2	2
Formation géographique	2	2	2	2
Français	5	5	4	4
Mathématique	5	5	4	4
Anglais ou Néerlandais	4	4	4	4
Sciences > Bio - Phys - Chimie	5	5	6	6
Méthode	1	0	0	0
Activités complémentaires: Math	0	0	(2)	(2)
SPORT-ETUDES BASKET				
Formation théorique et Préparation physique	2	2	2	2
Basket ball	6	6	6	6
<b>TOTAUX</b>	<b>36</b>	<b>35</b>	<b>34-36</b>	<b>34-36</b>

L'option Sport-Etudes en Transition Technique s'adresse à des élèves qui ont la volonté d'entreprendre une carrière sportive dans un club dans de bonnes conditions, tout en ouvrant la voie à toutes les études supérieures de type long ou court.

Il ne s'agira donc pas d'un choix de facilité mais de développer, dans une option exigeante, la capacité de travail et les connaissances qui sont les premières conditions d'accès et de réussite dans les études supérieures.

L'encadrement est assuré par un professeur d'éducation physique, détenteur d'un titre de moniteur en basket-ball certifié par l'ADEPS, entraîneur en club et préparateur physique.



### EXIGENCES & QUALITES

- Avoir un esprit d'équipe.
- Etre discipliné et sociable.
- Etre en bonne santé.
- Etre persévérant et optimiste.
- Etre acteur de son apprentissage.
- Savoir gérer conjointement le travail théorique et pratique.

### Les OBJECTIFS de cette option

- Fournir aux jeunes une formation de base aussi solide que possible au même niveau que l'enseignement général pour les préparer au mieux aux études supérieures.
- Remotiver des élèves à la recherche d'un sens à donner à leur vie, d'une voie, en leur permettant de pratiquer une activité qui leur plaît et qui les développe sur le plan personnel.
- Apprendre la notion de groupe et de collectif, le goût de l'effort, le dépassement de soi et l'hygiène de vie.
- Développer les compétences des joueurs dans les domaines techniques, technico-tactiques, physique ainsi que la compréhension du jeu.

### STAGES ET PROJETS (sous réserve)

#### Des stages et voyages

- ⇒ Séjour de remise en condition physique en début d'année.
- ⇒ Stage de Basket-ball durant l'année.
- ⇒ Voyage sportif (Paris, etc ...)



#### Des journées sportives

- ⇒ Visite et entraînement avec des professionnels (le)s.
- ⇒ Matchs interscolaires.
- ⇒ Tournois 3x3.

#### Excursions d'un jour en lien avec les cours de sciences

Participation au Printemps des sciences, au Planétarium et expositions diverses.

- En 6e, un stage d'observation pour affirmer son projet d'études supérieures.