

Infrastructures extérieures

- * 1 terrain de football en herbe de dimensions standard.
- * 2 petits terrains d'entraînement en herbe.
- * 2 terrains de mini-football asphaltés.
- * La possibilité d'utilisation d'infrastructures éclairées pour d'éventuelles activités nocturnes.
- * Site du Fond des Vaulx: site boisé à 400 m de l'école - parcours Hébert.
- * Utilisation d'un terrain synthétique du CCS de Marche.

Infrastructures intérieures

- * Douches – vestiaires.
- * Terrain de mini-foot en salle.
- * Salles de sports diverses (gymnastique, escalade, sports collectifs variés ...).
- * Salle de musculation.

Conditions d'accès et Conseils pour intégrer l'option Etudes Foot

Cette option amène les élèves à se dépasser physiquement. A raison de 8 h de sports par semaine et en vue des différentes épreuves physiques réalisées tout au long de l'année, il est préférable que les élèves passent au préalable une visite médicale attestant leur aptitude à fréquenter les cours d'option (test à l'effort, endurance).

Voyage à Manchester



La 6^e TRANSITION TECHNIQUE SPORT-ETUDES FOOTBALL PERMET L'ACCES:

à toutes les formes d'études supérieures

- * Haute école de type court (3 ans).
- * Haute école de type long (4 ou 5 ans).
- * Enseignement supérieur artistique de type court et de type long.
- * Enseignement supérieur en école de promotion sociale.
- * Enseignement supérieur pédagogique.
- * Enseignement universitaire.



Pour plus de renseignements, nous vous conseillons de consulter le site du CEDIEP ou mesetudes.be qui vous donne vraiment un aperçu de toutes les possibilités offertes.

www.cediep.be/InfosEtudes

www.mesetudes.be



 **Rue Saint-Roch 7
6900 MARCHÉ-EN-FAMENNE**

 **084 32 01 50**

 **stroch.marche@sec.cfwb.be**

 **enseignementlibremarche.be**

 **Institut Saint-Roch Marche-en-Famenne**

Editeur Responsable - ISR - P. Lejeune - 2025



*Transition Technique
Technique Qualification
Professionnel*



**3e à 6e Transition Technique
SPORT-ETUDES: football**



FORMATION COMMUNE	3 ^e	4 ^e
Education physique	2	2
Français	5	5
Religion	2	2
Sciences	5	5
Mathématique	5	5
Anglais ou Néerlandais	4	4
Géographie	2	2
Histoire	2	2
Méthode	1	0
SPORT-ETUDES FOOT		
Formation théorique	2	2
Pratique sportive	6	6
TOTAUX	36	35

Le but de cette option est de donner une formation de base aussi solide que possible parallèlement à une formation footballistique de bon niveau: elle doit permettre de réaliser un ensemble important d'apprentissages sur le plan éthique, moral, comportemental, technique et tactique.

Cette formation permet de développer les qualités requises pour tenir honorablement une place dans un club sportif de bon niveau.



L'option **Sport-Etudes** en transition technique s'adresse à des élèves qui veulent se préparer en vue d'études supérieures de type long ou court tout en ayant des intérêts et un minimum de capacités dans le domaine sportif pointu qu'est le football.

La solide formation générale, notamment en sciences, la même que dans d'autres options de transition technique y est complétée par une formation optionnelle non élitiste qui rencontrera les attentes des jeunes footballeurs tout en les préparant au mieux aux études supérieures.

Il ne s'agira donc pas de choix de facilité mais de développer, dans une option exigeante, la capacité de travail et les connaissances, premières conditions d'accès et de réussite dans les études supérieures.

Les professeurs d'éducation physique chargés des cours de l'option possèdent le **brevet d'entraîneur** délivré par l'Union Belge de Football.

PROJETS (sous réserve)

- Un séjour de remise en condition en début d'année (entraînement).
- Des matchs et compétitions organisés inter écoles.
- Visite et entraînement avec 1 joueur professionnel, ...
- Participation au Printemps des sciences, au Planétarium et expositions diverses.
- En 6^e, un stage d'observation pour affirmer son projet d'études supérieures.
- Tous les 2 ans, un voyage sportif pour aller voir un match et jouer à l'étranger (Manchester, Paris, ...)



FORMATION COMMUNE	5 ^e	6 ^e
Education physique	2	2
Français	4	4
Religion	2	2
Formation historique	2	2
Formation géographique et sociale	2	2
Mathématique	4	4
Sciences (Bio, chimie, physique)	6	6
Anglais ou Néerlandais	4	4
Activités complémentaires: Math	(2)	(2)
SPORT-ETUDES FOOT		
Sports	8	8
TOTAUX	34-36	34-36

Cette formation permet:

- Une préparation sérieuse à des études supérieures d'éducation physique, paramédicales, d'enseignement ou autres.
- Des pratiques physiques exercées suivant les trois champs disciplinaires principaux (habilités gestuelles ou motrices, condition physique et coopération socio-motrice).
- Une initiation aux techniques d'animation et certaines années, en collaboration avec l'Adeps, le passage de brevet C.

Exigences et qualités

- Goût pour le travail scolaire.
- Goût pour les sciences.
- Savoir gérer conjointement le travail théorique et pratique.
- Etre en bonne santé, capacité d'endurance.
- Qualités de courage et de volonté de dépassement.
- Goût pour les relations humaines.
- Ouverture à la diversité sportive.
- Ces tests peuvent être réalisés chez un cardiologue ou dans un service de prévention santé.